



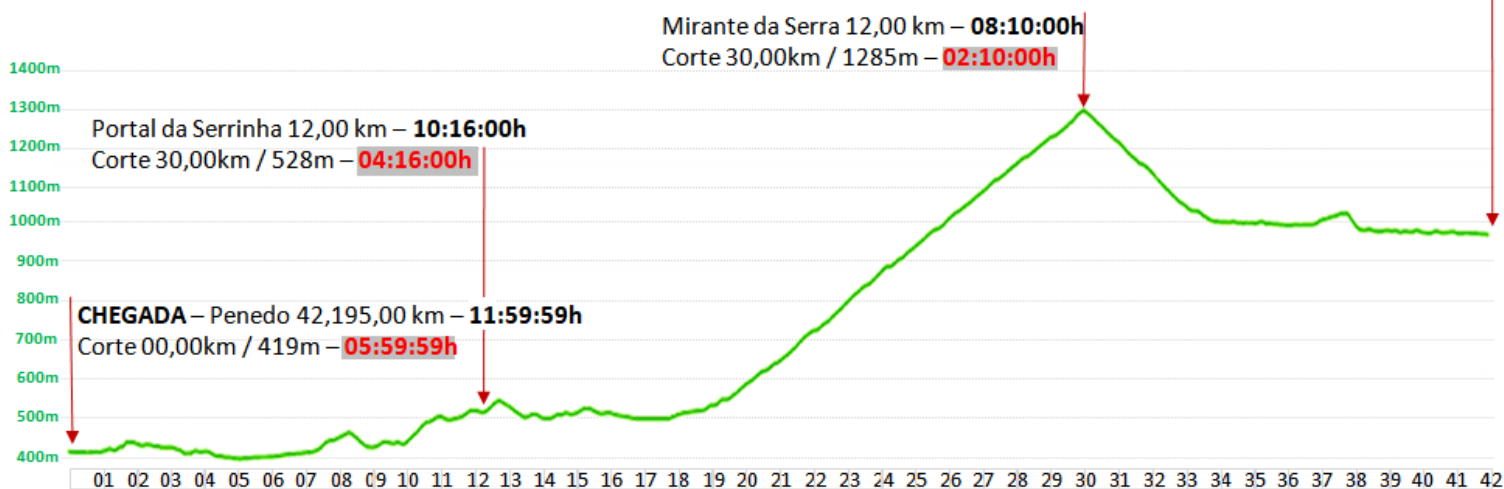
ALTIMETRIA COM TEMPOS DE CORTE

PACE PARA CONCLUSÃO DA A MURALHA UP AND DOWN – MARATHON : 8'32"/km
SENTIDO DOWN - VISCONDE DE MAUÁ/ PENEDO – 2017

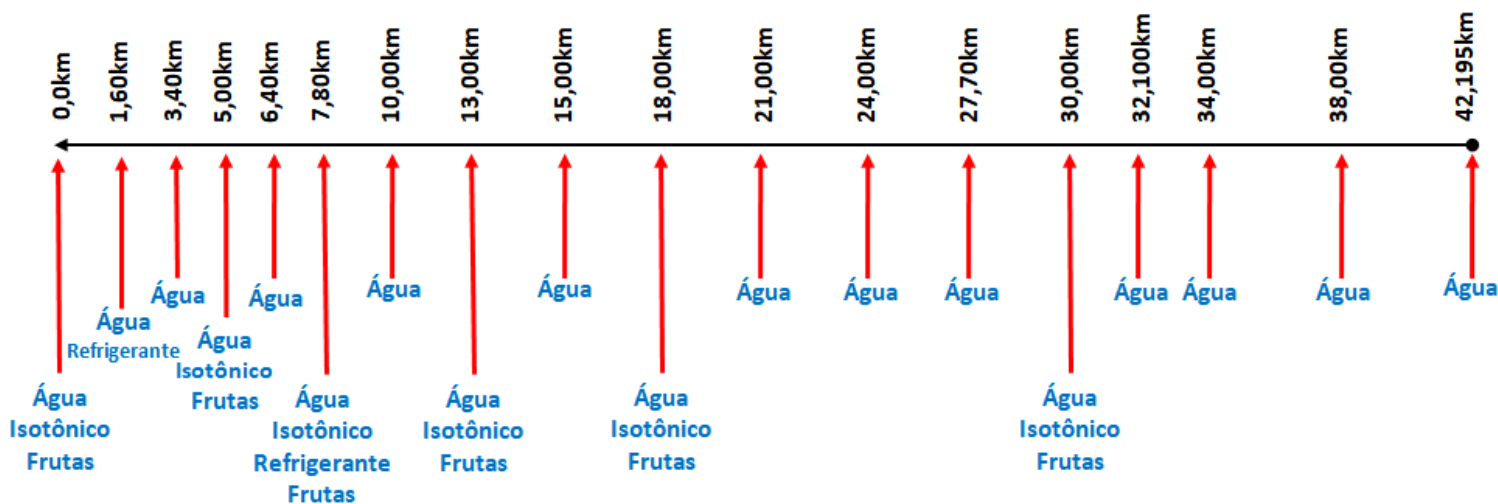
LEGENDAS

(Local do corte) (Marcação de km) – (horário)h
Corte (Marcação da prova) km / (Altimetria) m – (tempo de prova) h

LARGADA – Visconde de Mauá / Campos Alegre
00,0km – **06:00:00h**
42,195km / 981m – **00:00:00h**



PONTOS DE HIDRATAÇÃO



www.amuralha.com.br - contato@amuralha.com.br